

കോവിഡ് 19 – കൊറോൺ കൺട്രോൾ

സ്കൂൾ തുറക്കുമ്പോൾ..... വിദ്യർഥ സമിതി നിർദ്ദേശങ്ങൾ

തയ്യാറാക്കിയത് :

വിദ്യർഥ സമിതി

എ.എ.എ.എ. കേരള സംസ്ഥാന ഘടകം

13 മേയ് 2020

ചെയർമാൻ : ഡോ. എസ്.എസ്. കമ്മത്ത്,

എ.എ.പി. ഭേദഗീയ പ്രസിഡന്റ് 2015

കൺവൈന്റ് : ഡോ. എം. നാരായണൻ

പ്രസിഡന്റ്, എ.എ.പി., കേരള

മെമ്പർമാർ :

ഡോ. രാജീവ് ജയദേവൻ, പ്രസിഡന്റ്, എ.എ.എ.എ. കൊച്ചിൻ

ഡോ. ബാലചന്ദ്ര ഡി., സെക്രട്ടറി, എ.എ.പി., കേരള

ഡോ. ശ്രീജിത്ത് അരുട്ട്, സെക്രട്ടറി, എ.എ.എ.എ., തിരുവനന്തപുരം

ഡോ. എബ്രഹാം വർഗീസ്

സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ്

എ.എ.എ.എ. കേരള ഘടകം

ഡോ. പി. ഗോപികുമാർ

സംസ്ഥാന സെക്രട്ടറി

എ.എ.എ.എ. കേരള ഘടകം

ആമുഖം :

പകർച്ചവ്യാധി പകരുന്നതിലൂടെ ആയിരക്കണക്കിന് ജീവൻ രക്ഷിക്കുന്നതിൽ ലോക്ക് ഡാൻസ് ഒരു പ്രധാന പങ്ക് വഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഈ സമയത്ത് വൈറസ് പ്രധാനമായും സമ്പർക്കത്തിലൂടെ പകരുന്ന സ്ഥിതിയാണ് നിലവിലുള്ളത്. സംസ്ഥാനത്ത് സമൂഹവ്യാപനം വളരെ കുറവോ അല്ലെങ്കിൽ ഒട്ടുംതന്നെ ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥയോ ആണ്. ലോക്ക് ഡാൻസ് നീക്കംചെയ്യാൻ പോകുന്നതിനാൽ, നിയന്ത്രണങ്ങളിൽ ഇളവ് ഉണ്ടാകും. മറ്റ് സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള മലയാളികളുടെയും എൻ ആർഎ കേരളീയരുടെയും വരവ് ഒരേ സമയം സംഭവിക്കും. ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ് സംസ്ഥാനത്ത് സ്കൂൾ വീണ്ടും തുറക്കുന്നോൾ പാലിക്കേണ്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നേരുകൾ രൂപപ്പെടുത്തുന്നത്.

വിദ്യാർഥികൾക്കും രാജ്യങ്ങളിൽ സമാനമായ സാഹചര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം പരിക്കുകയും നിരീക്ഷണങ്ങൾ നടത്തുകയും തുടർന്ന് നേരുകൾ നിഗമനത്തിലെത്തുകയും ചെയ്തു.

1. അസിംപ്രമാറ്റിക് അണ്ണുബാധ - ലക്ഷണങ്ങൾ ഇല്ലാതെ രോഗാവസ്ഥ - ഒരു പ്രധാന ഭീഷണിയാണ്. വ്യാപകമായ പരിഗ്രാമയന്ത്രീയം അഭാവം മുലം ഇന്ത്യയിൽ അതിരേൾ വ്യാപ്തി ഇനിയും നിർണ്ണയിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല. സ്കൂളുകൾ ഉടൻ തന്നെ വീണ്ടും തുറക്കുകയാണെങ്കിൽ വൈറസിന് ഒരു വീടിൽനിന്നും മറ്റൊന്നിലേക്ക് പകരാൻ സ്കൂൾക്കുട്ടികളെ ഒരു മാധ്യമമായി ഉപയോഗിക്കാൻകഴിയും. ഈ കുട്ടികളിൽ കുറച്ചുപോർ വൈറസ് വഹിക്കും, പക്ഷേ ലക്ഷണങ്ങളില്ല. ഒരു കൂണ് മുറിയിൽ, കുട്ടികൾ മണിക്കൂറുകളോളം ഒരുമിച്ച് ഇരിക്കും. അവർ സഹപാർക്കളിലേക്ക് അണ്ണുബാധ നൽകുന്നോൾ, വൈറസ് സമൂഹത്തിലേക്ക് ആഴത്തിൽ കടക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു കേന്ദ്രമായി കൂണ് റൂം മാറുന്നു. വിദ്യാർത്ഥികളുടെ വീടുകളിൽ നിന്ന്, മുതിർന്നവർ ജോലിക്ക് പോകുന്നോൾ ഇത് ഓഫീസുകളിലേക്കും മാർക്കറ്റുകളിലേക്കും മറ്റ് വീടുകളിലേക്കും വ്യാപിക്കും.
2. കുട്ടി സ്കൂളിൽ നിന്ന് വീടിലേക്ക് മടങ്ങിയെത്തുന്നോൾ, അവർ മുതൽക്കൂടിമാരും ഗർഭിണികളും ഉൾപ്പെടെയുള്ള ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ളവരുമായി സ്വന്തന്മായി ഇടപഴക്കും. അങ്ങനെ വൈറസ് സ്വതന്ത്രമായി പടരും. അത്തരമൊരു ക്രമീകരണത്തിൽ

വിപരീത സമർക്ക വിലക്ക് (റിവേഴ്സ് ക്രാറ്റെസ്റ്റ്) അസാധ്യമായിരിക്കും.

3. തിരക്കേറിയ കൂശ് മുറികളിലും വാഹനങ്ങളിലും സാമൂഹ്യ അകലം, ഒക്കെ കഴുകൽ, മാസ് കുകൾ എന്നിവ പോലുള്ള നിയന്ത്രണ നടപടികൾ വിജയകരമായി നടപ്പിലാക്കാൻ പ്രയാസമാണ്.
4. അധികരിച്ച വർഷം ആസുപ്തിബന്ധം ചെയ്യുന്നോൾ, ഒരു സ്കൂളിൽ രോഗവ്യാപനം ഉണ്ടായാൽ കോൺടക്കർറ്റുകളെ കണ്ണഭത്താനും പ്രതിരോധിക്കാനും ആവശ്യമായ മനുഷ്യശക്തി കണക്കാക്കേണ്ടത് പ്രധാനമാണ്. ആയിരക്കണക്കിന് ആളുകളെ കണ്ണഭത്തിൽത്തുണ്ട്. അത്തരമൊരു യജത്തിനായി വേണ്ടി വരുന്ന ലോജിസ്റ്റിക്സും മനുഷ്യ മണിക്കൂറുകളും സകൽപ്പിക്കാവുന്നതെയുള്ളൂ. കുടാതെ, ടെല്ല് കിറ്റുകൾ ഇതിനകം തന്നെ കുറവാണ്, ഈ ഘട്ടത്തിൽ അക്കാദ്യത്തിലും ബുദ്ധിമുട്ട് ഉണ്ടാകും.
5. തെറ്റായ തീരുമാനത്തിന്റെ അനന്തരാഫലങ്ങൾ കിടിനമാവും, പാൻ ഡെമിക് പശ്വാതലത്തിൽപ്പെട്ടു പുന്നുവസ്ഥയിലാക്കാൻകഴിയില്ല. വിദഗ്ധ സമിതിയുടെ തീരുമാനങ്ങൾ നിലവിൽ ലഭ്യമായ വിവരങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ് ദ്രോഡൈക്രിച്ചിറിക്കുന്നത്, അവ കേരളത്തിലെ പ്രാദേശിക അവസ്ഥയിലേക്ക് സമന്വയപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. ജീവൻ സംരക്ഷിക്കുന്നതിനും ദുർബലരായ ജനങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുന്നതിനും മുൻ്മാനന നൽകുന്നു.

ഉപസംഹാരം

മേൽപ്പറഞ്ഞ വസ്തുതകൾ കണക്കിലെടുക്കുന്നോൾ, സ്കൂളിലെയും കോളേജിലെയും കൂശ് റൂം സെഷനുകൾ പുനരാരംഭിക്കുന്നത് കുറച്ച് മാസത്തേക്ക് മാറ്റിവയ്ക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഒപ്പ് വിദ്യുത പഠനം ഇടക്കാലത്ത് നടപ്പാക്കാം. സാമൂഹിക അകലത്തിന്റെ കർശനമായ മാനദണ്ഡങ്ങൾ പാലിച്ച് അവശ്യ പൊതുപരീക്ഷകൾ നടത്താം.

പതിവ് കൂശുകൾ നമുക്ക് എപ്പോഴാണ് വിണ്ണും തുടങ്ങാൻ കഴിയുക?

ഈത് ഭാവിയിൽ സംഭവിക്കാനിടയുള്ള നിരവധി ഘടകങ്ങളെ ആശയിച്ചിരിക്കും. വിശാലമായി പറഞ്ഞാൽ, വരും മാസങ്ങളിൽ കമ്മ്യൂണിറ്റി വ്യാപനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അനിശ്ചിതത്വം മാറി കഴിഞ്ഞാൽ, പുതിയ ചികിത്സാ മരുന്നുകൾ ലഭ്യമായാൽ അലേക്കിൽ വെവറി

സ്വാഭാവിക മരണമടങ്ങാതെ, ഈ തീരുമാനങ്ങൾ പുനർവ്വിചിതനം ചെയ്യാൻ കഴിയും. ഈ ഘട്ടത്തിൽ, അഭുതപുർവ്വമായ ആഗോള പ്രതിസന്ധിയുടെ നടുവിലാണ് നമ്മൾ, മരണങ്ങളെ തടയുക എന്നതിനാണ് ഏറ്റവും മുൻഗണന, ദീർഘകാല പ്രവചനങ്ങൾ അസാധ്യമാണ്.

- 1) വിദൂര വിദ്യാഭ്യാസം
- 2) പൊതു പരീക്ഷകൾ
- 3) സ്കൂൾ വീണ്ടും തുറക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ എന്നീ കാര്യങ്ങൾ ഇനിപ്പറയുന്ന വിഭാഗത്തിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.

വിദൂര വിദ്യാഭ്യാസത്തിനായുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ സമീപ അവിയിലേക്ക്...

1. ഈതിനെ ഒരു പ്രതിസന്ധി അല്ലെങ്കിൽ നഷ്ടം എന്ന് വിളിക്കുന്നതിനുപകരം, കൂട്ടികളുടെ കഴിവുകൾ, ഭാഷാ വൈദഗ്ധ്യം, ആശയവിനിമയ കഴിവുകൾ, ധാർമ്മികത, ഇന്ത്യൻ ദരണ്ഡാടനാവണ്ണാധി, നാഗരിക ബോധം, പരോപകാരം, പകർച്ചവ്യാധികളെ അറിയൽ, അടിസ്ഥാന അറിവുകൾ എന്നിങ്ങനെന്നതുള്ള സമകാലിക പ്രായോഗിക വിഷയങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്താനുള്ള ഉത്തമ അവസരമായി വിനിയോഗിക്കാം. വൈരോളജി, പൊതുജനാരോഗ്യം, പുതിയ പട്ട രീതികൾ, സാങ്കേതികവിദ്യ, പ്രായോഗികമായി ഉപയോഗപ്രദമായ സ്ഥിതിവിവരങ്ങളുകൾ, കല, രോഗ സുരക്ഷ, അർന്തി സുരക്ഷ, സിപിആർ, പ്രമാഖ്യശുശ്രേഷ്ഠ, വയോജന ജനസംബൃദ്ധിലേക്കുള്ള സമീപനം, ദൈവാലയ സുരക്ഷ, കൂഷി, ഹോർട്ടികൾച്ചർ, പോഷകാഹാരം, സുരക്ഷിതമായ ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണം എന്നിങ്ങനെ മറ്റു പലതും വേണ്ടതെ വിശദമായി സ്കൂൾ പാഠപദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കില്ല.
2. കൂടാതെ, സമകാലിക ആരോഗ്യ വിഷയങ്ങളായ കൈ കഴുകൽ വിദ്യകൾ, റിവേഴ്സ് കാറിൻഗ്രേറ്റ്, സാമൂഹിക അകലം എന്നിവ അധ്യാപകർക്കും വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും രക്ഷിതാക്കൾക്കും സാധാരണ ജനങ്ങളെ അറിയിക്കാനാക്കും. സർക്കാരിന് ഡക്ടറും ചാന്തൽ ഇക്കാര്യങ്ങൾക്ക് ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയും (ഡക്ടറും ചാന്തൽ എന്നത് ‘വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി വൈവിധ്യമാർന്ന

ഏസിടി പ്രാപ്തമാക്കിയ റിസോഴ്സിനാണ്), സംവേദനാത്മകവും അല്ലാത്തതുമായ കൂസുകൾ എടുക്കുന്നതിൽ വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പിന്റെ ഉടമസ്ഥതയിലൂള്ള ടിവി ചാനൽ ആണിത്. എല്ലാ സ്കൂളുകൾക്കും ഇതിനകം ഈ ചാനലിലേക്ക് ആക്സാസ് ഉണ്ട്. ഏഎപി (ഇന്ത്യൻ അക്കാദമി ഓഫ് പീഡിയാട്ടിക്സ്), ഐഎഈ (ഇന്ത്യൻ മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷൻ) എന്നിവയിലെ വിദ്യർഘകൾ ഈ പ്രോഗ്രാം നടപ്പിലാക്കാൻ സഹായിക്കാനും.

3. മൊബൈൽ സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ ഉപയോഗത്തിൽ മുതിർന്നവരേക്കാൾ മികച്ചവരാണ് കൂട്ടികൾ. ഇൽസിന്റെ ആക്സാസ് ഇല്ലാത്തവർക്ക് വിദ്യര പഠനത്തിനായി ഒരു സഹപാർശവുടെ വീടിൽ ചെറിയ ശ്രൂപ്പുകളായി സന്ദർശിക്കാം. പതിവ് കൂസുകൾ പുനരാരംഭിക്കുന്നതുവരെ ഈ പ്ലാറ്റ്‌ഫോമിന് അനുയോജ്യമായ രീതിയിൽ സ്കൂൾ പാഠപദ്ധതി പുനഃ് ക്രമീകരിക്കാം.
4. അവരുടെ സ്കീസ് സമയം (മൊബൈൽ ഫോൺുകളിലും ടെലിവിഷൻലും ചെലവഴിക്കുന്ന സമയം) ആവശ്യമായ ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ അളവിൽ സൂക്ഷിക്കണം.
5. കൂട്ടികൾക്ക് വീടിൽ ധാരാളം ഷിവു സമയം ലഭിക്കുന്നുണ്ട്. നൃത്യം, വ്യായാമം, സുന്പാ മുതലായവ പരിശീലിക്കാൻ അധ്യാപകർ അവരെ പ്രേരിപ്പിക്കണം.
6. പൊതുവിജ്ഞാനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഓൺലൈൻ ക്ലിസ് മത്സരങ്ങൾ പത്രം വായനയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കും.
7. ‘കോവിഡ് ഡയറി’ എഴുതൽ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാം. സ്കൂൾ വീണ്ടും തുറക്കുമ്പോൾ, അധ്യാപകർക്കും വിദ്യാത്മികൾക്കും പ്രോത്സാഹന സമ്മാനങ്ങൾ നൽകാം.
8. ഓൺലൈൻ കൂസുകൾ പുർണ്ണമായും അക്കാദമിക് ആയിരിക്കരുത്. മുകളിൽ ചർച്ച ചെയ്തതുപോലെ പാഠ്യത്ര പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തണം.
9. കൂട്ടികൾ ചങ്ങാതിമാരുമായി അവരുടെ കാര്യങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുന്നതിനായി വെർച്ചൽ മൊബൈൽ അപ്പിക്കേഷൻ അധിഷ്ഠിത ശൈപ്പ് മീറ്റിംഗുകൾ നടത്താം. അല്ലാത്തപക്ഷം കൂട്ടികൾ അവരുടെ കൂട്ടുകാരെ മാസങ്ങളോളം നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നതിനാൽ വിഷാദരോഗം വരാം.
10. കൂട്ടികളുടെ പതിവ് രോഗപ്രതിരോധം (ഇമ്മുജെനോസേഷൻ) തുടരണം. അമിതമായി ക്രൈസ്തവ കഴിക്കാനുള്ള സാധ്യതയും ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ അഭാവവും മുലം കൂട്ടികളിൽ

അമിതവള്ളു മുണ്ടാക്കാനുള്ള സാധ്യത മനസ്സിലാക്കി പരിഹരിക്കണം. ടേബിൾ ടെന്നീസ്, കളിക്കാരുടെ എല്ലാം കുറവുള്ള ഷട്ടിൽ വൊയ്യ് മിസ്റ്റർ തുടങ്ങിയ ഗൈമിമുകൾ സൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുന്നിടത്ത് ശുപാർശ ചെയ്യണം. വലിയ ശുപ്പുകൾ ഒഴിവാക്കണം.

പൊതു പരീക്ഷകൾക്ക് പാലിക്കേണ്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ:

1. മുൻകരുതലുകൾ 100% ആണെന്ന് ഉറപ്പാക്കാൻ എല്ലാ വിദ്യാർത്ഥികളെല്ലാം ഇച്ചരശകളും പോസിറ്റീവ് ആയി കണക്കാക്കണം. മറ്റുള്ളവരുടെ സുരക്ഷയ്ക്കായി, ക്ലാസ് സമയങ്ങളിൽ ഒരു കൂട്ടിക്ക് ശാസനക്കാർ ലക്ഷ്യങ്ങൾ ഉണ്ടായാൽ ഒറ്റപ്പേടൽ ക്ലാസ് മുറികൾ ലഭ്യമായിത്തീർക്കണം.
2. പരീക്ഷയ്ക്കിടെ ശാരീരിക അകലം പാലിക്കൽ: കൂട്ടിക്കൾക്കിടയിൽ 360 ഡിഗ്രിയിൽ കുറഞ്ഞത് രണ്ട് മീറ്റർ ദൂരം നിലനിർത്തണം. ഇതിനർത്ഥം, വിദ്യാർത്ഥികൾ എത്രമാത്രം അനുഭവപ്പെടാമെന്ത് പരിഗണിക്കാതെ, ഓരോ വിദ്യാർത്ഥിയുടെ മുമ്പിലും പുറകിലും ശുന്നമായ ബൈബേക്കൾ ഉണ്ടായിരിക്കണം. മാസ് കുകൾ എല്ലായ്പോഴും ധരിക്കേണ്ടതാണ്.
3. എല്ലാ മുറികളുടെയും ഭൂപടം, ഓരോ മുറിയിലെയും കൂട്ടികളുടെ ഇൻഫ്രാസ്റ്റീടുടെ പേരുകൾ, തീയതികൾ, സമയം, ക്രമം എന്നിവ ഓരോ സ്കൂളും സുക്ഷ്മമായി പരിപാലിക്കണം. ഭാവിയിൽ പ്രാദേശിക കമ്മ്യൂണിറ്റിയിൽ രോഗവ്യാപനം റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ കോൺടാക്ടുകളെ ശരിയായി ട്രാക്കുചെയ്യുന്നതിന് ഇത് ആവശ്യമാണ്. കോൺടാക്ട് ട്രെയ് സിംഗിൾസ്റ്റും എസോഡോഷൻ, ക്വാരാബ്ലേസ്റ്റ് നടപടികളുടെയും പ്രോട്ടോക്കോളജുകൾ സ്കൂളുകൾ അറിഞ്ഞിരിക്കണം. വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഹാജരാകാതിരിക്കാനുള്ള കാരണങ്ങൾ കാലതാമസമില്ലാതെ കണ്ണെത്തണം.
4. പരീക്ഷയ്ക്കിടെ, ഓരോ സെഷനുശേഷവും എല്ലാ ദേശങ്ങൾക്കും ബൈബേക്കളും ശുചിത്വവൽക്കരിക്കേണ്ടതാണ്. ദയവായി പൊതുവായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾക്കായി അടുത്ത വിഭാഗവും കാണുക.

സ്കൂൾ, കോളേജ് വീണ്ടും തുറക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ:

കുറിപ്പ്: അബ്ദുഖായ പടരാനുള്ള സാധ്യത ഇപ്പോഴുള്ളതിനേക്കാൾ ഗണ്യമായി കുറയുന്നോൾ, സ്കൂൾ / കോളേജ് വീണ്ടും തുറക്കുന്നതിനുള്ള തീയതി പിന്നീട് പ്രഖ്യാപിക്കാം. തഞ്ചാവാക്കുന്നതിൽ മതിയായ സമയം അനുവദിക്കുന്നതിന് ഈ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി എഴുതിയിട്ടുണ്ട്. ഇള്ളർക്കാം കൂടിച്ചേരൽ തുറയുന്നതിനും ഒരേ ക്ലാസ്സിൽ ആയിരിക്കുന്നേം സാമൂഹിക അകലാം ദ്രോശാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും ചില പുന്നക്രമീകരണങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്.

1. വീണ്ടും തുറക്കുന്നതിനുമുമ്പ്, ഓരോ ക്ലാസ്സും/ഡ്രെസ്യും/വിഭാഗവും രണ്ട് ബാച്ചുകളായി വിഭജിക്കണം (എ ബാച്ച്, ബി ബാച്ച്) ഒരു ബാച്ചിന് പരമാവധി 20-25 കുട്ടികൾ. ഇത് സാമൂഹിക അകലാം പാലിക്കാൻ സഹായിക്കും. സാധാരണ ക്ലാസ്സുകൾക്കായി ക്ലാസ് മുറിയിൽ ഇരിക്കുന്നേം വിദ്യാർത്ഥികൾക്കിടയിൽ കുറഞ്ഞത് ഒരു മീറ്റർ ദൂരം നിർബന്ധമാണ്.
2. ഇന്ന് മുതൽ തികളാഴ്ച മുതൽ വെള്ളി വരെ ക്ലാസ്സുകൾ ഷിഫ്റ്റ് അടിസ്ഥാനത്തിൽ മാത്രം നടത്തുക (കുട്ടികൾ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ വരുന്നത് വരെ). ഒരു ബാച്ച്: രാവിലെ ഷിഫ്റ്റ് 8 അം മുതൽ 12.00 ജന്ന അടുത്ത ബാച്ച്: ഉച്ചയ്ക്ക് ഷിഫ്റ്റ് - 12.30 അം മുതൽ 4.30 ജന്ന വരെ. ശനിയാഴ്ച ക്ലാസ്സുകൾ, ആവശ്യമാണെങ്കിൽ, അവ ഓൺലൈൻ മാത്രമേ നടത്താവു.
3. ലാബുകളിലും പി.ടി സമയത്തും ശാരീരിക അകലാം പാലിക്കുക. സ്കൂളിലേക്കും ക്ലാസ് റൂമിലേക്കും പ്രവേശിക്കുന്നതിനു മുമ്പ് കൈ ശുചിത്വം ഹ്രോശാഹിപ്പിക്കുന്നതിനും തിരക്ക് ഒഴിവാക്കുന്നതിനും പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ നൽകണം.
4. ഓരോ ക്ലാസ്സിനും വൃത്ത്യസ്ത ഇടവേള / ഇടവേള സമയം (ഉഭാ. രാവിലെ 10.15 ന് ഫ്രേഡ് 8-10, ഫ്രേഡ് 9-10 രാവിലെ 10:45 ന്)
5. വിവിധ ക്ലാസ്സുകളിലെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ കൂടിച്ചേരൽ തുറയുക. ക്ലാസ്സുകൾക്കിടയിൽ കൂടിച്ചേരൽ സംഭവിക്കുകയാണെങ്കിൽ, സ്കൂളിലുടനീളവും വിദ്യാർത്ഥികളുടെ കുട്ടാംബങ്ങളും വെവറണ് വ്യാപിക്കുന്നതിനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. മറുവശത്ത്, പൊട്ടിത്തെറി സംഭവിക്കുന്നത് ഒരു ക്ലാസ്സിൽ മാത്രമാണ് എങ്കിൽ, തുടർന്ന് ആ വിദ്യാർത്ഥികളെ മാത്രമേ ക്രാൻസിനെ ചെയ്യാം.

6. സകുൾ ഉച്ചക്ഷണ ഇടവേളകളിലും കുടികൾ കുടിച്ചേരുന്നതിന്റെ അപകടസാധ്യത ഉൾപ്പെടുന്നു. സ്വകാര്യ സ്‌കൂളുകളെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം, ഒരു അർഭവദിന സെഷൻ മാത്രമേ ഉള്ളതു എന്നതിനാൽ ഉച്ചക്ഷണ ഇടവേള ഇല്ല - കുടികൾക്ക് വീടിൽ ഉച്ചക്ഷണ കഴിക്കാം. ഉച്ചക്ഷണ പരിപാടികളുള്ള സർക്കാർ സ്‌കൂളുകൾക്ക്, ക്ഷേണം നൽകുന്നത് തുടരും, പക്ഷേ ഓഫോർഗിക ഉച്ചക്ഷണ സമയമില്ല. സ്‌കൂൾ പരിസരത്ത് ഉച്ചക്ഷണ കഴിക്കുന്നതിനുപകരം, കുടികൾ ഉച്ചക്ഷണ സ്വന്നം ടിഹിൻ ബോക് സുകളിൽ വീടിലേക്ക് കൊണ്ടുപോകാം.
7. **ഗതാഗത ക്രമീകരണങ്ങൾ:** സ്‌കൂൾ ബസുകൾ ഉപയോഗിക്കുകയാണെങ്കിൽ, ആരോഗ്യവകുപ്പ് ശുപാർശ ചെയ്യുന്ന ശാരീരിക അകലം സംബന്ധിച്ച പ്രോട്ടോക്രോളുകൾ ബസുകളിൽ നടപ്പാക്കണം. ഉദാഹരണത്തിന്, ഒരു സീറ്റ് ഒരു വിദ്യാർത്ഥിയുമായി ബസുകൾ ഓടിക്കാൻ സ്‌കൂളുകൾക്ക് നിർദ്ദേശം ലഭിച്ചേക്കാം. ദൈവാർമ്മാരുടെയും ക്ലീനർമ്മാരുടെയും ആരോഗ്യവും സുരക്ഷയും സംബന്ധിച്ച പ്രശ്നങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി അറിയേണ്ടത് പ്രധാനമാണ്. വാഹനത്തിലെ ദൈവാർമ്മാരും അനുഗമിക്കുന്ന സ്‌കൂൾ ടൂറുമും വാഹനവും ഉയർന്ന സ്പർശനമുള്ള സഹായത്തിനു ഹാൻഡില്യൂകൾ, സീറ്റുകൾ, വിൻഡോകൾ എന്നിവ അണുന്നനാശിനി ഉപയോഗിച്ച് ദിവസേന ഒരു ഷൈഡ്യൂളിൽ വൃത്തിയാക്കണം. സ്വകാര്യ ഗതാഗതത്തിനായി, തിരക്ക് അനുവദനിയമമല്ല, മാത്രമല്ല ക്രമീകരണങ്ങൾ ചെയ്യാൻ മാതാപിതാക്കളെ മുൻകൂട്ടി അറിയിക്കേണ്ടതാണ്.
8. സ്‌കൂൾ അസംഖ്യയും മറ്റ് പൊതു മീറ്റിംഗുകളും ഓവർഹൈയ് അല്ലെങ്കിൽ ക്ലാസ് റൂം സ്പേക്കറൂകൾ വഴി നടത്തണം. ഇത് ക്ലാസുകൾ തമ്മിലുള്ള കുടിച്ചേരൽ കുറയ്ക്കും.
9. കഴിയുന്നിടത്തോളം, സമാന ക്ലാസ്ടീച്ചറേറയും അതേ വിദ്യാർത്ഥികളെല്ലായും കഴിഞ്ഞ വർഷത്തെ അതേ ഫ്രെഡ്യൂകളിൽ നിലനിർത്തുക. ഇത് കുടികൾക്ക് അസാധാരണമായ സമർദ്ദമുണ്ടാക്കുന്ന ഒരു കാലാലട്ടമാണ്, അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നത് വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് അവരുടെ സഹപാർികളുമായും ക്ലാസ്സ് ചീറ്റുമായും പരിചിതത്വം ഉറപ്പാക്കാം. മറ്റാരു വിധത്തിൽ പറഞ്ഞാൽ, വിദ്യാർത്ഥികളെല്ലായും അവരുടെ ക്ലാസ് അധ്യാപകരെയും മാറ്റുന്നത് ഏഴിവാക്കുക.
10. കഞ്ഞികൾ, പെയ്സ് മാസ്കുകൾ, ഹാൻഡ് സോപ്പ്, ഹാൻഡ്

- സാനിരേറ്റസർ, അബ്ദുന്നാശിനി എന്നിവ ഉൾപ്പെടയുള്ള പ്രോഫഷണൽ സംരക്ഷണ ഉപകരണങ്ങൾ സ്‌കൂളുകൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞത് വാങ്ങണം. ഒക്കെ കഴുകുന്നതിനും മാസ്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുമുള്ള ശരിയായ രീതി അധ്യാപകർ പറിപ്പിക്കണം. എല്ലാ സ്കൂളും വിദ്യാർത്ഥികളും മതിയായ കട്ടിയുള്ളതും ദ്രോഗ് എല്ലാമ്മാർക്കുകൾ ധരിക്കണം. ഇന്ത്യൻ ഗവൺമെന്റിന്റെ ആരോഗ്യ കൂടുംബക്കേശമ മന്ത്രാലയത്തിൽ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്. മാസ്കുകൾ എല്ലായ്പ്പോഴും ധരിക്കുകയും എല്ലാ ദിവസവും കഴുകുകയും വേണം. മാസ്കിന്റെ തെറ്റായ ഉപയോഗം പ്രതീക്ഷിക്കാവുന്നതാണ് അത് മാറ്റിട്ടുക്കണം.
11. ഒക്കെ കഴുകുന്നതിനും വൃത്തിയാക്കുന്നതിനും വേണ്ടതു ജലവിതരണം ഉറപ്പാക്കണം. ഒക്കെകഴുകുന്നേം വെള്ളം പാശാക്കുന്നത് എങ്ങനെന കുറയ്ക്കാമെന്ന് വിദ്യാർത്ഥികളെ ബോധവത്കരിക്കണം.
 12. പനി, ചുമ, തൊണ്ടവേദന അല്ലെങ്കിൽ എന്തെങ്കിലും അസുഖം ഉണ്ടായാൽ പുർണ്ണമായും സുഖം പ്രാപിക്കുന്നതുവരെ കൂട്ടികളെ സ്കൂളിലേക്ക് അയയ്ക്കരുതെന്ന് മാതാപിതാക്കൾക്ക് കർശന നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകണം. മെഡിക്കൽ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് മാത്രം അവ അതുകൂടി സ്കൂൾ മുൻകളിലേക്ക് വായിക്കണം.
 13. എൻആർഎ സന്ദർശകർ: ഒരു എൻആർഎ സന്ദർശകമുന്ന് ഒരു വീട്ടിൽ താമസിക്കുന്ന ഏതൊരു കൂട്ടിയും 28 ദിവസത്തേക്ക് കർശനമായ കാരണങ്ങൾ ആയിരിക്കണം. അവർ പരീക്ഷകളിലോ സ്കൂളിസ്കൂളിലോ പങ്കടക്കരുത്. എൻആർഎ ബന്ധുകൾ സന്ദർശകമുകയാണെങ്കിൽ മാതാപിതാക്കൾ ബാദൽ ക്രമീകരണങ്ങൾ നടത്തണം, അതിനാൽ കൂട്ടികളും എൻആർഎയും ഒരേ മേൽക്കൂരയിൽ ഉണ്ടാകില്ല, ഒരു സന്ദർശനത്തിന് പോലും.
 14. ശുചിത്വത്തിന്റെ കർശനമായ നിലവാരം പുലർത്തുന്നതിന് ടോയ്ലറ്റ് സൗകര്യങ്ങളും വാഷ് എൻഡൈകളും നവീകരിക്കുക. എല്ലായ്പ്പോഴും മതിയായ ലികിഡ് ഹാൻഡ് വാഷ് ലഭ്യത ഉറപ്പാക്കുക. പെൻകൂട്ടികൾക്ക് പ്രത്യേകിച്ചും സാനിറ്ററി സൗകര്യങ്ങൾ നൽകണം, സാനിറ്ററി തുവാല നീക്കംചെയ്യുന്നതിന് പ്രത്യേക കവറുകൾ നൽകണം. ഓരോ ഷിഫ്റ്റിനുശേഷവും ടോയ്ലറ്റുകൾ നന്നായി വൃത്തിയാക്കണം.
 15. സ്കൂൾ കാർഡീനുകൾ അടച്ചിരിക്കണം. എല്ലാ ലാല്പുഡേശണങ്ങളും വീട്ടിൽ നിന്ന് കൊണ്ടുവരും.

16. പിടിപ്പു മീറ്റിംഗുകൾ ഓൺലൈനിലോ എത്തെങ്കിലും ടെലികമ്മ്യൂണിക്കേഷൻ ചാനലിലും നടത്തണം.
17. കൂട്ടികൾക്ക് നിർജ്ജവീകരണം സംഭവിക്കുകയോ മുതനാളിയിലെ അണുബാധകൾ ഉണ്ടാകാതിരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതിനായി നിശ്ചിത സമയങ്ങളിൽ നിർബന്ധിച്ച സമയതെൽച്ചയുമുള്ള വാട്ടർ ബെല്ലും ദോയ്ലറ്റ് ബെല്ലും മുഴക്കണം.
18. ഈ വർഷം ഫ്രെഡിംഗ് വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ടെസ്റ്റ് മാർക്കും ഹാജർനിലയും നിശ്ചിത അളവിൽ ഒരു പരിധിവരെ ഉപയോഗിക്കാം.
19. മാനസികാരോഗ്യ പിന്തുണ: സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുന്നതിലും ഉണ്ടാകുന്ന ഒറ്റപ്പെടൽ കൂട്ടികളുടെ വിഷാദവും ഉത്കൾണ്ടംയും വർദ്ധിപ്പിക്കും. വിദ്യാർത്ഥികൾ മടങ്ങിയെത്തുനോശ, മാതാപിതാക്കൾക്ക് ജോലി നഷ്ടപ്പെടുന്ന ഗാർഹിക പീഡനം, അക്രമം, അവഗണന അല്ലെങ്കിൽ കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ മരണം എന്നിവയിൽ നിന്നുള്ള സാമ്പത്തിക തെരുക്കത്തിൽ മലമായുണ്ടാകുന്ന നിരവധി ആശ്വാത്തങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിന് സ്കൂളുകൾക്ക് കൗൺസിലിംഗ് പിന്തുണ ഉണ്ടായിരിക്കണം. കൗൺസിലിംഗ് സേവനങ്ങൾ ഉചിതമായി നമ്പിക്കിക്കണം.
20. വൈകല്യമുള്ള വിദ്യാർത്ഥികൾ.... സ്കൂൾ അടയ്ക്കുന്ന കാലയളവിൽ തൊഴിൽ, ശാരീരിക, സ്പീച്ച് ലാംഗ്വേജ് തെറാപ്പി, മാനസികാരോഗ്യ സേവനങ്ങൾ എന്നിവയുടെ ലഭ്യതയില്ലാത്ത ഗതാവധി പരിഹരി ക്കപ്പെടണ്ടതുണ്ട്. ഇന്നത്തെ സാഹചര്യങ്ങൾ നേരിടാൻ അവർക്ക് കുടുതൽ സമയവും പരിശുമവും ആവശ്യമാണ്. ഈ കൂട്ടികളെ അടിസ്ഥാനപരമായി അവരുടെ വ്യക്തിഗത തലത്തിൽ സഹായിക്കണം.



13 മേയ് 2020 ന് വിദഗ്ഭ സമിതി റിപ്പോർട്ടിന്റെ കോപ്പി
ഐ.എം.എ. സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ് ഡോ. എബേഹാം വർദ്ധിൻ
ഡോ. എസ്.എസ്.കമ്മത്തിന്റെ പകൽ നിന്നും സീകരിക്കുന്നു.
ഡോ. എം. നാരായണൻ, ഡോ. രാജീവ് ജയദേവൻ എന്നിവർ സമീപം.